



加多一點服務心
和黃義工情至真

同心為社群

來自和黃各業務部門的一群義工眾志成城，印證了聚沙成塔的道理。



在機緣巧合下，和黃集團員工於大約兩年前成立了義工隊。當時，集團內很多本來互不相識的員工已各自參與各種志願工作，在工餘默默為本港有需要的人士服務。

每逢周末和公眾假期，這些義工便會出動，以愛心服務長者，或為孤獨的留院病人送上殷殷慰問。他們的唯一回報，便

是來自照亮他人生命的一份滿足感。

適逢聯合國宣布把二〇〇一年定為「國際義工年」，表揚世界各地義工對人類健康所作出的巨大貢獻，和黃集團人力資源部也適時回應，於二〇〇一年安排集團內志同道合的「善心人」互相認識。

當時集團人力資源部有感集團內





這麼多同事熱心義務工作，覺得如果把他們組成一支義工隊，便能發揮團隊精神和交流知識的強大力量，提升服務效益，而公司也可給予適當鼓勵和支持。

鹽田國際集裝箱碼頭項目及行政經理寧福基是最先加入和黃義工隊的員工之一，他現年三十六歲，在求學時期已是基督教青年會的義工，經驗豐富。

他說：「在公司安排下，本身已是義工或有興趣加入義工行列的同事有機會走在一起。他們來自和黃不同業務單位，當我們發現四周原來有這麼多志同道合的同事，大家都感到十分振奮。」

來自每個角落的集團義工經過結識和交流的階段後，很快便組織起來，一起行動。他們不再像從前單人匹馬，而是集各人的力量，攜手為最有需要、最希望得到援助的人士送上點點溫暖。

自和黃義工隊於兩年前非正式成立以來，隊中成員已奉獻數以千小時計的私人時間，為有需要的市民服務。

義工隊的任務是確定目標，向孤立無援的弱勢社群施以援手。服務對象包

括新移民的子女、長者、垂危病人和家屬、患上癌症或其他危疾的兒童、復康病人、長期住院的長者、獨居長者和弱能兒童。

義工隊還舉行各種各樣的活動，例如運動會、生日派對、嘉年華會、出外活動等。

雙贏局面

寧福基已有家室，平日工作非常繁忙，但仍然熱衷義務工作。

他說：「義務工作令我獲益良多，人生觀也變得更積極，並懂得珍惜眼前擁有的一切。義務工作讓我體會到人生無常，而快樂並不是必然的。」

和記黃埔地產物業經理趙梓珊是另一位義工「前輩」，於二〇〇一年加入和黃義工隊。和寧福基一樣，她認為義務工作對她的人生帶來非常正面的影響。

她說：「我從義務工作的得益遠遠超過我的付出，令我覺得人生更有意

義，而且擴闊了我的視野。我曾經到醫院探訪一位九十高齡的女病人。雖然這位老婆婆病得很重，但她仍然惦念自己的子女，遠遠多於關心自己。一談到家人，她便會完全忘記身體的苦楚…從這次經歷中，我學會珍惜自己的幸福，並希望能為他人帶來歡樂。」

趙梓珊的熱誠，鼓勵了部分同事加入和黃義工隊。和黃義工隊現已擁有超過三百名隊員。

趙梓珊說：「我們加入義工隊後，在日常工作以外建立了更深厚的友誼，合作和溝通也比以前更密切。現在，我對身邊的同事有了更深入的認識，我們的團隊精神也大大提升。」

身為義工隊的前輩，趙梓珊和寧福基過去兩年目睹了義工隊的重大轉變。在公司的鼎力支持下，和黃義工隊日漸壯大，而且在隊中一群優秀的管理專才積極協助下，組織也更完善。

和黃義工隊現已發展成熟，並獲得



集團最高管理層的全力支持和表揚。

在十一月十六日的集團運動同樂日上，和黃集團主席李嘉誠先生為和黃義工隊主持誓師儀式，感謝和黃義工隊對社會大眾的服務熱忱與關懷，並表達公司高層對他們的讚賞。

在義務工作方面，李先生為員工樹立典範，以最崇高的奉獻精神，數十年來從不間斷地大力支持各種慈善事業。

李先生年少時飽歷戰亂，從內地南遷香港，年紀很輕便投身社會做事。早年的奮鬥歲月使李先生深深相信，國家富強有賴優質的教育與醫療服務，而世上最有意義的事莫過於幫助無助的人。

隨着事業不斷拓展、行有餘力的時候，李先生便把更多時間與資源投放在慈善事業上，尤其是香港與內地的教育和醫療服務。他在一九八〇年成立李嘉誠基金會，更有系統地資助慈善事業，至今撥捐的善款總額已超過港幣五十億元。

為了進一步培育和鼓勵義工隊成員，集團頒發服務證書，表揚義工們的努力和投入。此外，為加強團隊精神，集團已為義工隊提供舒適的「制服」，令義工們出外工作時更加精神抖擻。

健康飲食

為了慶祝和黃義工隊正式成立，義工隊於十一月份推出一項目標遠大的新計劃，稱為「健康新一代」。這項計劃由屈臣氏集團與和黃「健康大使」聯合推行，主要目標是向學童和家長講解健康飲食的重要性，協力培育更健康的新一代。

首先，屈臣氏集團派出藥劑師為義工隊舉辦培訓工作坊，並為幼稚園老師和家長舉行健康講座。這些活動主要講解均衡飲食對保持身心健康的重要性，也會介紹一些常見的兒科疾病和兒童藥物的處理方法。

積極參與這項活動的屈臣氏藥劑師莫筱茹說：「我們希望教導兒童培養良好和均衡的飲食習慣，為培育更健康的新一代出一分力。」



「培養良好的飲食習慣，最好是由孩童時期開始。均衡飲食對兒童的成長非常重要，可以提供熱能和營養，有助他們提高學習能力、保持適中體重和預防疾病。」

莫筱茹於十一月份為大約五十五名擔任「健康大使」的和黃義工舉辦了兩次培訓活動。這些「健康大使」前往約定的幼稚園，向學童和家長推廣健康飲食之道。

莫筱茹補充道：「兒童在飲食、遊戲、睡眠和運動四方面都必須得到妥善照顧，才會健康成長。我們以食物金字塔來說明飲食之道，而健康大使將透過一些有關的互動遊戲，向兒童灌輸這方面的知識。」

從遊戲中，兒童可以學習分辨食物金字塔所涵蓋的四類食物。小朋友會扮演不同種類的食物，從中學習分辨那些食物有益、那些食物不健康。

米、麥等穀類食品構成金字塔的最

底層，應在日常食物中佔最高比重，其次是水果蔬菜類。奶類、肉類和蛋白質食品也很重要，但食用量應該較低。至於油、鹽、糖等食品則處於塔尖，應該盡量少吃。

莫筱茹解釋道：「遊戲結束後，健康大使會協助家長評估子女的飲食是否均衡，還會量度學童的身高和體重，看看身體是否健康。」

在集團的支持下，和黃義工隊取得了更多的資源和專業知識去組織和推行這項計劃。如果單憑一、兩個人的力量，這項計劃肯定無法成功。

這項活動對實現培育更健康的新一代的遠大理想，將會發揮重大的推動力。

除此之外，義工們還可在活動中體會另一種健康的情趣。甯福基說：「這項活動很受義工歡迎，因為大家都很喜歡和小孩子玩遊戲，從中享受無窮樂趣。」